

Le Guide d'animation Relations NETtes : un guide d'intervention gratuit pour sensibiliser les jeunes au cyberharcèlement

Conçu par le Y des femmes de Montréal

Montréal, le 23 février 2016 – Le Y des femmes de Montréal présente le *Guide d'animation Relations NETtes*, conçu pour les personnes travaillant avec les jeunes de 14 à 17 ans afin de les sensibiliser au cyberharcèlement. Ce guide, disponible en ligne gratuitement dès aujourd'hui, a été élaboré par les services jeunesse pour permettre aux intervenantes et intervenants d'aider les jeunes à comprendre le cyberharcèlement à l'aide d'un atelier de sensibilisation et d'un projet de groupe.

Le *Guide d'animation Relations NETtes* comporte une quarantaine de pages illustrées et attrayantes réparties en six sections : l'introduction et la mise en contexte de l'animation; mieux comprendre le cyberharcèlement au moyen de définitions et de statistiques; des ateliers de sensibilisation sur les habitudes technos, avec un scénario et un *quizz*; quelques idées de projets de groupe; l'évaluation de l'atelier et enfin, une série de ressources pour les jeunes et pour les personnes oeuvrant avec des adolescents.

Au Québec, 2 jeunes sur 5 sont victimes de cyberharcèlement et plus de 60% en sont témoin¹. Cyberharceler quelqu'un c'est, par exemple : lui écrire des textos haineux à répétition, prendre possession de ses comptes personnels, publier des photos suggestives sans son consentement et/ou suivre sa position par un système de géolocalisation.

Des spécialistes du Y des femmes de Montréal ont conçu ce guide afin de contrer les effets désastreux du cyberharcèlement sur le bien-être des jeunes. L'équipe des services jeunesse crée, depuis les années 2000, des programmes axés sur des thématiques actuelles telles que le consentement, la cyberintimidation et l'hypersexualisation, l'estime de soi et les relations saines, en visant des clientèles jeunesse diversifiées, de la préadolescence à l'âge adulte, dans le but de contribuer à bâtir une société plus égalitaire et sans violence.

Pour accéder à la page de *Relations NETtes*, suivez ce [lien](#).

Ce projet est réalisé grâce à une contribution financière provenant de l'entente intervenue entre le Y des femmes de Montréal et le Secrétariat à la condition féminine.

Depuis 1875, le [Y des femmes de Montréal](#) travaille pour la prévention des violences, pour le développement des compétences, de l'estime de soi et de l'autonomie, ainsi qu'à l'épanouissement personnel des femmes et des filles. Il contribue ainsi à bâtir un avenir meilleur pour les femmes et les filles, dans la perspective d'une société juste au sein de laquelle les femmes et les filles ont le pouvoir et la possibilité de participer à la mesure de leurs capacités.

– 30 –

Contact : Julie Rainville, communications et relations avec les médias
514 866-9941, poste 207 / jrainville@ydesfemmesmtl.org

¹ LI, Joyce, MSc et CRAIG, Wendy, PhD, [Les expériences de la cyberintimidation des jeunes Canadiens](#), Queen's University, Ontario, Novembre 2015, 27 pages.